



M E N I U



Director

Medic Primar

Asistent medical

Administrator

Bucătar

[Signature]

[Signature]

[Signature]

[Signature]

	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
MIC DEJUN	MIC DEJUN	MIC DEJUN	MIC DEJUN	MIC DEJUN
Lapte cu cereale 250 ml lapte (lactoză) 40 g cereale (gluten)	Ceai cu lămâie, pâine integrală cu unt, cașcaval și roșii 250 ml ceai, 50 g pâine, (gluten) 15 g unt, 10 g cașcaval (lactoză) 15 g zahăr, lămâi, 25 g roșii	Griș în lapte cu Nesquick 250 ml lapte (lactoză), 40 g griș (gluten) 10 g zahăr, zahăr vanilat Nesquick	Ceai cu lămâie, pâine integrală cu pastă de avocado și ardei 50 g pâine (gluten), 10 unt (lactoză), 10 g brânză (lactoză), 10 g ardei 15 g avocado, 15 g zahăr, lămâi	Lapte, pâine integrală cu unt și gem 250 ml lapte (lactoză) 50 g pâine (gluten) 15 g unt (lactoză), 10 g gem fără zahăr
GUSTARE(ora 10) Fruct 100g	GUSTARE(ora 10) Fruct 100g	GUSTARE(ora 10) Fruct 100g	GUSTARE(ora 10) Fruct 100g	GUSTARE(ora 10) Fruct 100g
PRĂNZ	PRĂNZ	PRANZ	PRANZ	PRANZ
Ciorbă rădăuțeană (200 ml) 100 g zarzavat (morcovi, pătrunjel, ardei, ceapă, usturoi), 30 g carne pasăre 20 g smântână (lactoză), 5 g ou Pâine 30 gr Paste cu piept de pui și sos de smântână 50 g paste (gluten), 50 /40 g carne, ulei 50 ml smântână pentru gătit (lactoză)	Supă cremă de dovleac și crutoane (200 ml) 200 g zarzavat (80 g dovleac, morcovi, cartofi, usturoi), 20 g smântână pentru gătit (lactoză) 20 g crutoane (gluten) ulei Pește în crustă cu morcovi baby, broccoli, și sos de smântână cu usturoi, 80/50 g pește, 20 g fulgi porumb, 10 g ou, 150 morcovi baby+broccoli, 50 ml smântână pentru gătit (lactoză) usturoi Pâine 30 gr	Supă de pui cu fidea (200 ml) 50 g zarzavat (morcovi, pătrunjel, ceapă) 10 g fidea (gluten,ou), 15 g carne pasăre Pâine 30 gr Ciulama de pui cu mămăligă 80/60 g pulpe pui dezodate, 40 g mălai, 25 ml lapte (lactoză) 20 g ceapă, 8 g ardei, ulei	Supă de roșii cu melcișori (200 ml) 50 g zarzavat (morcovi, pătrunjel, ceapă, ardei) 10 g melcișori (gluten,ou), 15 g carne pasăre, suc roșii, ulei Pâine 30 gr Piure de cartofi cu tochitură de vită 250 g cartofi, 80/60 g carne vită, 50 ml lapte (lactoză), 5 g unt (lactoză), 20 g ceapă, 10 g ardei Murături 50 gr	Ciorbă de conopidă (200 ml) 80 g conopidă, 50 g zarzavat (morcovi, pătrunjel, ardei, ceapă) 15 g carne porc, 20 g smântână (lactoză) Pâine 30 gr Pilaf de orez cu piept curcan la cuptor 40 g orez, 80/60 g carne, 20 g ceapă, 15 g ardei, ulei Salată roșii cu castraveți 50 g
GUSTARE Fruct Fruct	GUSTARE Iaurt (lactoză) Bicuiți (gluten, lactoză)	GUSTARE Patiserie (gluten, lactoză) Fruct	GUSTARE Brânză Făgăraș (lactoză) Fruct	GUSTARE Patiserie (gluten, lactoză) Fruct

GRAMAJUL LA CARNE NOTAT CU NEGRU ESTE PRODUSUL CRUD IAR GRAMAJUL TRECUT CU ROȘU ESTE PRODUS FINIT
 *INGREDIENTELE SCRISE CU ROȘU FAC PARTE DIN CATEGORIA SUBSTANȚELOR CARE POT PROVOCA ALERGII SAU INTOLERANȚE CONFORM JURNALULUI OFICIAL AL UNIUNII EUROPENE 1169/2011
 **INGREDIENTELE SCRISE CU ALBASTRU REPREZINTĂ PRODUSE CONGELATE



Director

Medic Primar

Asistent medical

Administrator

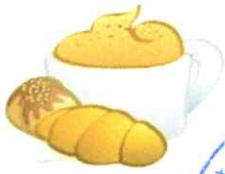
Bucătar

LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
MIC DEJUN Lapte cu cozonac 250 ml lapte (lactoză) 50 g cozonac (gluten)	MIC DEJUN Ceai cu lămâie, pâine integrală cu pastă de pește și ardei 250 ml, 50 g pâine (gluten) 10 g unt, (lactoză) 15 g carne pește, lămâi , 15 g zahăr , 10 g ardei	MIC DEJUN Orez în lapte cu scortişoară 250 ml lapte (lactoză) 50 g orez 10 g zahăr, zahăr vanilat, scortişoară	MIC DEJUN Ceai cu lămâie, pâine integrală cu unt, mușchi file și roșii , 250 ml ceai, 50 g pâine (gluten), 15 g unt (lactoză), 20 g mușchi file, 15 g zahăr, lămâie, 25 roșii	MIC DEJUN Lapte cu nesquik, pâine integrală cu unt 250 ml lapte (lactoză) 50 g pâine (gluten) 20 g unt (lactoză), nesquik
GUSTARE(ora 10) Fruct 100g	GUSTARE(ora 10) Fruct 100g	GUSTARE(ora 10) Fruct 100g	GUSTARE(ora 10) Fruct 100g	GUSTARE(ora 10) Fruct 100g
PRÂNZ Ciorbă țărănească de vacuță (200 ml) 100 g zarzavat (morcovi , pătrunjel , ardei, ceapă, fasole verde , mazăre , conopidă , varză, cartofi) 15 g carne vită, 10 g smântână (lactoză) suc de roșii, Pâine 30 g Spaghete bolognese 50 g paste (gluten) 50/35g carne porc+vită, 10 g cașcaval (lactoză) suc de roșii, ulei	PRÂNZ Supă cremă de legume cu crutoane (200ml) 200 g zarzavat (morcovi , pătrunjel , ceapă, ardei, fasole verde , cartofi, mazăre , conopidă) 20 g crutoane (gluten), 20 g smântână de gătit (lactoză) Cuș cuș cu pulpe pui la cuptor Cuș cuș 40 gr (gluten), 80/60 g carne pui, 20 g ceapă, 10 gr ardei, ulei Pâine 30 g Murături 50 g	PRANZ Supă de pui cu fidea (200 ml) 50 g zarzavat (morcovi , ceapă pătrunjel) 10 g fidea (gluten), 15 g carne pui Pâine 30 g Spanac cu piept pui la cuptor 120 g spanac, 80 ml lapte (lactoză) 10 g smântână (lactoză) 80/60 g carne pui, ulei	PRANZ Ciorbă de fasole verde (200 ml) 15 g carne porc, 60 g fasole verde , 50 zarzavat (morcovi , pătrunjel , ardei, ceapă) 20 g smântână (lactoză) Pâine 30 gr Piure de cartofi cu tochitură de curcan, 250 g cartofi, 80/60 g carne curcan, 50 ml lapte (lactoză), 5 g unt (lactoză), 20 gr ceapă, 10 gr ardei, ulei Salată 50 g	PRANZ Ciorbă de gulii (200 ml) 80 gr gulii, 50 g zarzavat (morcovi , pătrunjel , ardei, ceapă) 15 g carne porc, 20 g smântână (lactoză) Pâine 30 g Ghiveci bulgăresc cu mușchileț porc 40 g orez , 10 g morcovi, 15 g ardei, 20 g ceapă, 80/60 carne porc, ulei Murături 50 g
GUSTARE Fruct Fruct	GUSTARE Iaurt (lactoză) Biscuiți (gluten)	GUSTARE Fruct Patiserie (Gluten)	GUSTARE Brânză Făgăraș (lactoză) Fruct	GUSTARE Patiserie (gluten) Fruct

GRAMAJUL LA CARNE NOTAT CU NEGRU ESTE PRODUSUL CRUD IAR GRAMAJUL TRECUT CU ROȘU ESTE PRODUS FINIT

*INGREDIENTELE SCRISE CU ROȘU FAC PARTE DIN CATEGORIA SUBSTANȚELOR CARE POT PROVOCA ALERGII SAU INTOLERANȚE CONFORM JURNALULUI OFICIAL AL UNIUNII EUROPENE 1169/2011

**INGREDIENTELE SCRISE CU ALBASTRU REPREZINTĂ PRODUSE CONGELATE



MENIU



Director

Medic Primar

Asistent medical

Administrator

Bucătar

LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
<p>MIC DEJUN</p> <p>Cereale cu lapte 40 g cereale (gluten) 250 ml lapte (lactoză),</p>	<p>MIC DEJUN</p> <p>Ceai cu lămâie, pâine integrală cu ou, telemea de vacă și roșii 250 ml ceai, 15 g zahăr, lămâie 50 g pâine (gluten), ½ ou 20 g brânză telemea (lactoză), 25 g roșii</p>	<p>MIC DEJUN</p> <p>Tăieței în lapte 250 ml lapte (lactoză) 35 g fidea (gluten) 10 g zahăr, zahăr vanilinat</p>	<p>MIC DEJUN</p> <p>Ceai cu lămâie, pâine integrală cu pastă de ficat de pui și ardei 250 ml ceai, 15 g zahăr, 10 g lămâie 50 g pâine (gluten), 10 g unt (lactoză), 15 g ficat de pui, 10 g ou, 10 g ardei</p>	<p>MIC DEJUN</p> <p>Lapte, pâine integrală cu unt și miere 250 ml lapte (lactoză) 50 g pâine (gluten) 15 g unt (lactoză), 10 g miere</p>
<p>GUSTARE(ora 10) Fruct 100g</p>	<p>GUSTARE(ora 10) Fruct 100g</p>	<p>GUSTARE(ora 10) Fruct 100g</p>	<p>GUSTARE(ora 10) Fruct 100g</p>	<p>GUSTARE(ora 10) Fruct 100g</p>
<p>PRÂNZ</p> <p>Ciorbă de perișoare (200 ml) 30 g carne curcan, 50 g zarzavat (morcovi, ceapă, pătrunjel, ardei), 8 g orez, 5 g ou, 20 g smântână (lactoză), ulei Pâine 30 g Budincă paste cu brânză de vaci și stafide 50 g paste (gluten), 60 g brânză (lactoză) 20 g ou, 8 g unt (lactoză), 20 g smântână de gătit (lactoză), 20 g zahăr, zahăr vanilinat, stafide</p>	<p>PRÂNZ</p> <p>Supă cremă de linte și crutoane (200 ml) 200 g zarzavat (30 g linte, morcovi, pătrunjel, ardei, ceapă, cartofi), 20 g crutoane (gluten), 20 g smântână de gătit (lactoză) Pește pane cu broccoli și morcovi baby, sos de smântână și usturoi, 80/50 carne, 20 g fulgi porumb, 10 g ou, 150 broccoli și morcovi baby, 50 ml smântână de gătit (lactoză) usturoi, ulei Pâine 30 g</p>	<p>PRANZ</p> <p>Ciorbă a la grec (200 ml) 50 g zarzavat (morcovi, ardei, ceapă, pătrunjel) 15 g carne pasăre, 20 g smântână (lactoză), 5 g ou, 10 g orez, ulei Pâine 30 g Sote de mazăre cu carne porc 120 g mazăre, 80/60 g carne porc, 10 g făină (gluten), ulei, 30 ml lapte (lactoză) 20 g ceapă, 10 g ardei</p>	<p>PRÂNZ</p> <p>Supă de pui cu fidea (200 ml) 50 g zarzavat (morcovi, ceapă pătrunjel) 15 g carne pui 10 g fidea (gluten), ulei Pâine 30 g Cartofi natur cu vrăbioară de vită 200 g cartofi, 80/60 g carne vită, ulei, bulion Murături 50 g</p>	<p>PRÂNZ</p> <p>Supă de salată verde (200 ml) 80 g salată, 20 g smântână (lactoză), 5 g ou, usturoi, ulei Pâine 30 g Orez cu legume și ostropel de pulpe pui 40 g orez, 80/60 carne pui, 20 g ceapă, 15 g ardei, 10 g morcovi, ulei Salată 50 g</p>
<p>GUSTARE Fruct Fruct</p>	<p>GUSTARE Sana (lactoză) Biscuiți (lactoză, gluten)</p>	<p>GUSTARE Fruct Patiserie ((lactoză, gluten))</p>	<p>GUSTARE Brânză Făgăraș (lactoză) Fruct</p>	<p>GUSTARE Patiserie (lactoză, gluten) Fruct</p>

GRAMAJUL LA CARNE NOTAT CU NEGRU ESTE PRODUSUL CRUD IAR GRAMAJUL TRECUT CU ROȘU ESTE PRODUS FINIT

*INGREDIENTELE SCRISE CU ROȘU FAC PARTE DIN CATEGORIA SUBSTANȚELOR CARE POT PROVOCA ALERGII SAU INTOLERANȚE CONFORM JURNALULUI OFICIAL AL UNIUNII EUROPENE DIN 1169/2011

** INGREDIENTELE SCRISE CU ALBASTRU REPREZINTĂ PRODUSE CONGELATE



MENIU



Director

Medic Primar

As.med.pr.

Administrator

Bucătar

LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
MIC DEJUN Lapte cu mălai 250 ml lapte (lactoză), 50 g mălai (gluten)	MIC DEJUN Ceai cu lămâie, pâine integrală cu unt, șuncă și roșii 250 ml ceai, 15 g zahăr, 10 gr lămâie 50 gr pâine (gluten), 15 gr unt (lactoză), 20 gr șuncă, 25 gr roșii	MIC DEJUN Griș în lapte și scorțișoară 250 ml, lapte (lactoză) 40 g griș (gluten) 10 zahăr, zahăr vanilinat, scorțișoară	MIC DEJUN Ceai cu lămâie, pâine integrală cu pastă de ou, cașcaval și ardei 250 ml ceai, 50 g pâine (gluten), 10 g unt (lactoză), 15 g ou, 5 g cașcaval (lactoză) 15 g zahăr, lămâie, 10 g ardei	MIC DEJUN Iaurt cu cereale 180 g Iaurt (lactoză) 40 g Cereale (gluten)
GUSTARE(ora 10)	GUSTARE(ora 10)	GUSTARE(ora 10)	GUSTARE(ora 10)	GUSTARE(ora 10)
Fruct 100g	Fruct 100g	Fruct 100g	Fruct 100g	Fruct 100g
PRÂNZ Ciorbă de tarhon (200 ml) 100 zarzavat (morcovi, pătrunjel, ceapă, ardei), 30 g carne porc, 5 g ou, tarhon 20 g smântână (lactoză), ulei Pâine 30 g Mămăliguță cu brânză și smântână 40 g mălai (gluten), 60 g brânzetur (lactoză) 20 g smântână (lactoză)	PRÂNZ Supă cremă de conopidă (200 ml) 200 g zarzavat (morcovi, pătrunjel, cartofi, ceapă, ardei, 80 g conopidă) 20 g crutoane (gluten) 20 g smântână de gătit (lactoză) Varză a la Cluj 80 g varză, 80/50 g carne porc, 20 g orez, 20 g ceapă, 15 g ardei, 20 g smântână (lactoză), ulei Pâine 30 gr	PRANZ Ciorbă de cartofi (200 ml) 100g cartofi, 50 g zarzavat (ardei, morcovi, pătrunjel, ceapă) 15 g carne porc, 20 g smântână (lactoză) Pâine 30 g Cuș cuș cu pulpă pui la cuptor 40 g cuș cuș (ou, gluten), 80/60 g carne pui, 20 g ceapă, 10 g ardei, ulei Murături 50 g	PRÂNZ Ciorbă țărănească de porc (200 ml) 15 g carne porc, 100 g zarzavat (morcovi, pătrunjel, ardei, ceapă, fasole verde, mazăre, conopidă, varză, cartofi), 20 g smântână , ulei Pâine 30 g Piure de cartofi cu ficăței de pui, 250 cartofi, 60/40 ficat de pui, 50 ml lapte (lactoză) 5 g unt (lactoză) 20 g ceapă, 15 g ardei, Murături 50 g	PRANZ Supă de pui cu fidea (200 ml) 50 g zarzavat (morcovi, ceapă, pătrunjel) 10 g fidea (ou, gluten), 15 g carne pasăre Pâine 30 g Orez cu legume și piept pui la cuptor 40 g orez, 80/60 g carne pui, 10 g morcovi, 20 g ceapă, 15 g ardei, ulei Salată 50 g
GUSTARE	GUSTARE	GUSTARE	GUSTARE	GUSTARE
Fruct Fruct	Iaurt (lactoză) Biscuiți (gluten, lactoză)	Patiserie (gluten, lactoză) Fruct	Brânză Făgăraș (lactoză) Fruct	Fruct Patiserie (gluten, lactoză)

GRAMAJUL LA CARNE NOTAT CU NEGRU ESTE PRODUSUL CRUD IAR GRAMAJUL TRECUT CU ROSU ESTE PRODUS FINIT

*INGREDIENTELE SCRISE CU ROȘU FAC PARTE DIN CATEGORIA SUBSTANȚELOR CARE POT PROVOCA ALERGII SAU INTOLERANȚE CONFORM JURNALULUI OFICIAL AL UNIUNII EUROPENE DIN



MENIU



Director

Medic Primar

As.med.pr.

Administrator

Bucătar

LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
MIC DEJUN Lapte cu cereale 250 ml lapte (lactoză) 40 g cereale (gluten)	MIC DEJUN Ceai cu lămâie, pâine integrală cu unt, cașcaval și roșie 250 ml ceai, 15 g zahăr, lămâie 50 g pâine (gluten) 15 g unt (lactoză) 20 cașcaval (lactoză) 25 g roșie	MIC DEJUN Orez în lapte cu Nequick 250 ml lapte (lactoză), 50 g orez (gluten), 10 g zahăr, zahăr vanilinat, Nesquick	MIC DEJUN Ceai cu lămâie, pâine integrală cu pastă de piept pui și ardei 250 ml ceai, 15 g zahăr, lămâie 50 g pâine (gluten) 10 g unt (lactoză), 15 g piept pui, 10 g ou, 10 g ardei	MIC DEJUN Lapte, pâine integrală cu unt și gem 250 ml lapte (lactoză) 50 g pâine (gluten) 15 g unt (lactoză) 10 g gem fără zahăr
GUSTARE (ora 10) Fruct	GUSTARE (ora 10) Fruct	GUSTARE (ora 10) Fruct	GUSTARE (ora 10) Fruct	GUSTARE (ora 10) Fruct
PRÂNZ Ciorbă ardelenesească de vită (200 ml) 100 g zarzavat (morcovi, pătrunjel, ardei, ceapă, fasole verde, mazăre, conopidă, cartofi) 30 g carne vită, 20 g smântână (lactoză), ulei Pâine 30 g Papanăși (100 g) 80 g brânză de vaci (lactoză), 15 g griș (gluten), 30 g pesmet (gluten), 15 g zahăr, 15 g ou, zahăr vanilat	PRÂNZ Supă cremă de legume cu crutoane (200ml) 200 g zarzavat (morcovi, pătrunjel, ceapă, ardei, fasole verde, cartofi, mazăre, conopidă) 20 g crutoane (gluten), 20 g smântână pentru gătit (lactoză) Cartofi la cuptor cu pește pane la cuptor și sos usturoi, 200 g cartofi, 80/50 carne pește, 10 g ou, 50 ml smântână pentru gătit (lactoză) usturoi, ulei, Pâine 30 g	PRANZ Supă de tăieței (200 ml) 50 g zarzavat (morcovi, ceapă pătrunjel) 10 g fidea (gluten), 15 g carne pasăre Pâine 30 g Tocăniță de cartofi cu carne vită 150 g cartofi, 80/60 g carne vită 20 g ceapă, 10 g ardei, ulei Murături 50 g	PRANZ Supă de roșii cu melcișori (200 ml) 50 g zarzavat (morcovi, ceapă, pătrunjel, ardei) 10 g melcișori (gluten), 15 g carne porc Pâine 30 g Iahnie de fasole boabe cu carne porc și castraveți murați 40 g fasole, 80/60 g carne porc, 20 g ceapă, 10 g ardei, bulion, ulei Murături 50 g	PRÂNZ Ciorbă rădăuțeană (200 ml) 100 g zarzavat (morcovi, pătrunjel, ardei, ceapă) 30 g carne pasăre 20 g smântână (lactoză) 5 g ou Pâine 30 g Pilaf de orez cu carne de pasăre 40 g orez, 80/60 carne pasăre, 20 g ceapă, 15 g ardei, ulei Salată 50 g
GUSTARE Fruct Biscuiți (gluten)	GUSTARE Iaurt (lactoză) Fruct	GUSTARE Patiserie (gluten) Fruct	GUSTARE Brânză Făgăraș (lactoză) Fruct	GUSTARE Patiserie (gluten) Fruct

Notă: GRAMAJELE SUNT STABILITE PE PRODUSUL CRUD (NEPREPARAT)

GRAMAJUL LA CARNE NOTAT CU NEGRU ESTE PRODUSUL CRUD, IAR GRAMAJUL TRECUT CU ROȘU ESTE PRODUSUL FINIT

*INGREDIENTELE SCRISE CU ROȘU FAC PARTE DIN CATEGORIA SUBSTANȚELOR CARE POT PROVOCA ALERGII SAU INTOLERANȚE CONFORM JURNALULUI OFICIAL AL UNIUNII EUROPENE DIN 1169/2011 **INGREDIENTELE SCRISE CU ALBASTRU REPREZINTĂ PRODUSE CONGELATE



MENIU



Director

Medic Primar

Asistent .med.pr.

Administrator

Bucătar

LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
MIC DEJUN Lapte cu baton 250 ml lapte (lactoză) 50 g baton (gluten)	MIC DEJUN Ceai cu lămâie, pâine integrală cu unt, mușchi file și roșii 250 ml ceai, 15 g zahăr, lămâie, 50 g pâine (gluten), 15 g unt (lactoză), 20 gr mușchi file, 25 g roșii	MIC DEJUN Tăieței în lapte 250 ml lapte (lactoză) 35 g fidea (gluten) 10 g zahăr Zahăr vanilinat	MIC DEJUN Ceai, pâine integrală cu cremă de brânză și ardei 250 ml, 50 g pâine (gluten) 25 g cremă de brânză (lactoză) 10 g ardei, 15 g zahăr	MIC DEJUN Lapte, pâine integrală cu unt și miere 250 ml lapte (lactoză) 50 g pâine (gluten) 15 g unt (lactoză), 10 g miere
GUSTARE(ora 10) Fruct 100g	GUSTARE(ora 10) Fruct 100g	GUSTARE(ora 10) Fruct 100g	GUSTARE(ora 10) Fruct 100g	GUSTARE(ora 10) Fruct 100g
PRÂNZ Ciorbă de perișoare (200 ml) 50 g zarzavat (morcovi , ceapă, pătrunjel , ardei) 30 g carne curcan, 10 g orez, 5 g ou, 20 g smântână (lactoză) ulei, Pâine 30 g Paste quatro formaggi 60 g paste (gluten), 60 g brânzeturi (lactoză) 50 ml smântână de gătit (lactoză)	PRÂNZ Supă cremă de dovlecel cu crutoane (200 ml) 200 g zarzavat (dovlecel, morcovi , pătrunjel , cartofi, ceapă, ardei, usturoi) 20 g smântână de gătit (lactoză), 20 g crutoane (gluten) Cartofi la cuptor cu pește pane la cuptor și sos alb, 200 g cartofi, 80/50 g carne pește 50 ml smântână de gătit (lactoză), usturoi, ulei Pâine 30 g	PRÂNZ Ciorbă a la grec (200 ml) 50 g zarzavat (morcovi , ardei, ceapă, pătrunjel) 15 g carne pui, 20 g smântână (lactoză) 5 g ou, 10 g orez, ulei Sote de mazăre cu carne pasăre 120 g mazăre, 80/60g carne pasăre, 5 g făină (gluten) 30 ml lapte (lactoză) 20 g ceapă, 10 g ardei, ulei Pâine 30 g	PRÂNZ Ciorbă de varză (200 ml) 60 g varză, 50 g zarzavat (morcovi , ardei, ceapă) 15 g carne porc , 10 g smântână (lactoză) Pâine 30 g Piure de cartofi cu chifteluțe în sos marinat 250 g cartofi, 30 ml lapte (lactoză), 5 g unt (lactoză), ulei 70/50 g carne porc (tocată) 10 g ou	PRÂNZ Supă de pui și fidea (200 ml) 50 g zarzavat (morcovi , pătrunjel , ardei, ceapă), 10 g fidea (gluten), 15 g carne pasăre Pâine 30 g Cuș cuș cu pulpe pui la cuptor 40 gr cuș cuș (gluten , ou), 80/60 g carne pui, 20 g ceapă, 10 g ardei, ulei Murături 50 g
GUSTARE Fruct Fruct	GUSTARE Iaurt (lactoză) Patiserie (gluten , lactoză)	GUSTARE Patiserie (gluten , lactoză) Fruct	GUSTARE Brânză Făgăraș (lactoză) Fruct	GUSTARE Patiserie (gluten , lactoză) Fruct

*INGREDIENTELE SCRISE CU ROSU FAC PARTE DIN CATEGORIA SUBSTANTELOR CARE POT PROVOCA ALERGHII SAU INTOLERANTE CONFORM JURNALULUI OFICIAL AL UNIUNII EUROPENE DIN 1169/2011GRAMAJUL LA CARNE NOTAT CU NEGRU ESTE PRODUSUL CRUD IAR GRAMAJUL TRECUT CU ROSU ESTE PRODUS FINITINGREDIENTELE SCRISE CU ALBASTRU REPREZINTA PRODUSE

CONGELAT